من آداب الطعام

1 غسل اليدين قبل الطعام

ليتفادى ما قد يكون عليهما من اوساخ

2 الدعاء بالبركة

لحديث

"من أطعمه الله الطعام فليقل" اللهم بارك لنا فيه وأطعمنا خيرا منه"

رواه الترمزي وحسنه الألبانى

3 التسمية قبل الأكل

لحديث

"إذا أكل أحدكم طعاما فليقل بسم الله فإن نسى فى أوله فليقل بسم الله فى أوله وآخره"

رواه الترمزي وصححه الألبانى

4 الأكل باليد اليمنى

لحديث

"لا يأكلن أحدكم بشماله ولا يشرب بها، فإن الشيطان يأكل بشماله ويشرب بها"

رواه مسلم

5 يأكل مما يليه

لحديث

"ياغلام سم الله وكل بيمينك، وكل مما يليك"

رواه مسلم

6 الاكل بثلاث أصابع

لحديث كعب ين مالك السلمى قال

"كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يأكل بثلاث أصابع ويلعق يده قبل أن يمسحها"

رواه مسلم

7 أكل اللقمة الساقطة

لحديث

"اذا سقطت لقمة أحدكم فليمط عنها الأذى وليأكلها "ولا يدعها للشيطان"

رواه مسلم

8 لا يأكل متكئا

لحديث

أما أنا فلا آكل متكئا

رواه البخارى

9 لا يعيب الطعام

لحديث

ماعاب رسول الله صلي الله عليه وسلم طعاما قط كان إذا اشتهى شيئا أكله وإن كرهه تركه

رواه مسلم

10 يحمد الله بعد طعامه

لحديث

إن الله ليرضى عن العبد يأكل الأكله فيحمده عليها

رواه مسلم